

GENT TÒXICA

Tots, en algun moment de la vida ens hem trobat amb persones problemàtiques (caps, amics, familiars ...): un manipulador que volia que féssiu tot el que ell deia, un cap autoritari que creia que podia disposar de les nostres vides les 24 hores del dia, un veí xafarder que controla a quina hora sortim i entrem de casa i amb qui.

Davant d'això, qui no s'ha preguntat, què faig? Què he de fer per posar límits a una situació com aquesta i obtenir la meva llibertat? Doncs d'això tractarem avui, d'aquest tipus de gent, anomenada gent tòxica.

N'he escollit de dues menes:

L'envejós i el manipulador.

Llibre: Gent tòxica

Autor: Bernardo Stamateas

Edicions B